

Anna-Katherine Højland  
Psykologisk Klinik for Gravide, Spæd- og Småbørn & Familiedannelse

Clarissa Corneliussen  
Compassion Consulting



Gynækologisk – Obstetrisk Afdeling

## Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred

1-årig psykologisk videreuddannelse i  
perinatal psykologi og psykiatri for sundhedsprofessionelle



Anbefalet af:



Der findes unikke muligheder for tidlig intervention og styrkelse af relationer og samhørighed i perioden omkring familiedannelse. Denne et-årige psykologiske videreuddannelse gør dig i stand til at arbejde højt specialiseret med perinatalt mentalt helbred og den tidlige og intensive indsats - i et børneperspektiv. Tidlig indsats skal ske allerede før og under graviditet! I et tværfagligt/tværasektorielt samarbejde.

<b>Målgruppe:</b>	Jordemødre * Sundhedsplejersker * Læger * Sonografer * Sygeplejersker på fertilitetsklinikker, svangre-, barsels-, neonatal- og børneafdelinger
<b>Sted:</b>	Hvidovre Hospital, Uddannelsesafdelingen Kettegård Alle 30. 2650 Hvidovre
<b>Pris:</b>	Kr. 25.000 kr - incl. forplejning og materialer på alle uddannelsesdage
	Tilmelding: <a href="mailto:kontakt@annakatherine.dk">kontakt@annakatherine.dk</a> & <a href="mailto:cc@compassionconsulting.dk">cc@compassionconsulting.dk</a>

# Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred

Flest forældre er nysgerrige og motiverede for udvikling og forandring, når de er vordende forældre. Forskning og klinisk erfaring viser, at en tidlig indsats nytter. Ofte høres i medierne, at der ”allerede” interverneres i førskolealderen. Det er helt galt! – først at anvende ressourcerne dér.

En tidlig indsats bør starte *før graviditet* og finde sted *intensivt under graviditet og lige efter fødsel* og med *tværfagligt* samarbejde mellem blandt andet jordemødre, sundhedsplejersker, sygeplejersker, læger og psykologer. Det frontpersonale har uvurderlige store muligheder for at yde en kvalitativ og tidlig indsats *i et børneperspektiv*, der virkelig nytter.

En jordemoder tager ikke kun imod et barn ved fødslen. Jordemoderen tager imod en helt ny familie. Sundhedsprofessionelle, der er i berøring med den gravide og nyblevne familie er også fødselshjælpere i et familiedannelsesperspektiv. Lige der hvor en familie bliver til – i psykologisk forstand.

Uddannelsen ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred” er en 1-årig psykologisk uddannelse og specialisering for sundhedsprofessionelle. Det kan være sundhedsprofessionelle, der allerede besidder klinisk erfaring med risiko/højrisikogravide og familier og/eller sundhedsprofessionelle, som ønsker at specialisere sig i familiedannelse i et psykologisk perspektiv.

I uddannelsen ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred” arbejdes der med dybdegående specialisering og kompetenceudvikling indenfor tidlig indsats allerede ved familiedannelsen, altså *inden* barnet er født og i forbindelse med barnets fødsel. For et barn er et barn - *før* det er født. Det vokser. Det udvikles. Det sanser. Det påvirkes. På godt og ondt. Mulighederne for at føde de mest optimale rammer omkring barnet før, under og efter fødsel er mange. Men vi skal vide, hvad vi gør, hvornår, hvorfor, med hvem og hvordan.

50 års tilknytnings- og hjerneforskning har påvist det: Ethvert barn har behov for sensitive og responsive voksne omkring sig hver dag for at udvikle sig alderssvarende kognitivt, socialt og emotionelt. Det helt afgørende for barnets sunde relationelle udvikling er og bliver de voksnes evne til at lade sig berøre følelsesmæssigt af barnet og engagere sig følelsesmæssigt, stabilt og forudsigeligt hver dag.

Mentalt helbred betaler sig på alle planer. Det ved vi. De fleste forældre får i dag vaccineret deres børn mod sygdomme. De ovenstående og tidlige omsorgsforhold, der vides at øge mulighederne for tryk tilknytningsudvikling, bør vi også tænke på at tilbyde alle børn, som et forhold på linje med vacciner mod sygdom. Tryk tilknytningsudvikling kan virke som en forebyggende vaccine – ikke en garanti – der beskytter mod udvikling af mentale helbredsproblemstillinger.

Der tales i stigende omfang og med rette om mentalt helbred og betydningen af et sundt mentalt helbred. Baggrunden er det faktum, at vi mennesker i stigende og bestemt ikke uvæsentligt omfang, udvikler mentale helbredsproblemstillinger, hvor stress, angst og depression er de hyppigste. Dette gælder også den gravide population af befolkningen og deres partnere.

I uddannelsen skærper vi blikket mod den betydningsfulde brobygning og det tværfaglige/sektorielle samarbejde, der bør være om alle familier i perinatalperioden og i særdeleshed de sårbare familier. Gennem opkvalificering i den nyeste forskning og de evidensbaserede metoder på området samt integration med klinisk praksis, vil uddannelsen bidrage til kompetenceudvikling af de sundhedsprofessionelle, der varetager indsatsen for familierne. Uddannelsens formål er dels at medvirke til kvalitetssikring af svangreomsorgen og dels at skabe en effektiv og bæredygtig tidlig indsats omkring familiedannelsen.

Det vigtige relationsarbejde i et familiedannelsesperspektiv styrkes og støttes gennem relationerne til de sundhedsprofessionelle, som på uddannelsen løbende trænes i compassion og self-compassion. Det vil ikke alene medvirke til at øge egenomsorgen hos de sundhedsprofessionelle, arbejdsglæde og fastholdelse i et ualmindeligt vigtigt virkefelt. Det vil også udvikle relationskompetencen hos både de professionelle og familierne – og øge patientsikkerheden.

**Lad os sammen hjælpes med at skabe sundere graviditeter, børn og familier  
- somatisk og ikke mindst psykologisk.**

# Uddannelsesindhold 2021/2022

## ”Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred ”

Modul 1	<b>Familiedannelse &amp; Perinatalt Mentalt Helbred Mindful Self-compassion træning</b>	<b>11.-12. marts 2021</b>
Modul 2	<b>Mentalisering &amp; Refleksiv Forældreomsorg</b>	<b>15.-16. april 2021</b>
Modul 3	<b>Fertilitetsudvikling, Infertilitet &amp; Fertilitetsbehandling Den Psykologiske Graviditet Mindful Self-Compassion træning</b>	<b>6.-7. maj 2021</b>
Modul 4	<b>Perinatal Psykiatri</b>	<b>17.-18. juni 2021</b>
Modul 5	<b>Graviditet, Omsorgshistorik &amp; Tilknytning Mindful Self-Compassion træning</b>	<b>2.-3. september 2021</b>
Modul 6	<b>Mentale helbredsproblemer, Tidlig intervention &amp; Tidlig relationsdannelse Mindful Self-Compassion træning</b>	<b>7.-8. oktober 2021</b>
Modul 7	<b>Tværfprofessionelt samarbejde, Supervision &amp; Klinisk Sensitivitet Mindful Self-Compassion træning BASSO FEJRING 7.1.</b>	<b>11.-12. november 2021</b>
	<b>Klinisk træning</b>	
Modul 8	<b>Sagssupervision i praksisnært perspektiv</b>	<b>14. januar 2022</b>

### **Undervisningen:**

Veksler mellem teoretiske og forskningsbaserede oplæg, træning i evidensbaserede metoder, oplæg og cases fra klinisk praksis, øvelser og refleksion.

### **Varighed:**

Alle dage kl. 9.00-15.30

### **Holdstørrelse:**

Max. 20 personer

# Om uddannelsen

**Uddannelsen er udviklet af psykologerne:**

**Anna-Katherine Højland & Clarissa Corneliussen**

**Følgende jordemødre har medvirket i pilotprojektfasen:**

Anne Vils Pedersen / Jordemoder, Herlev Hospital

Anne-Mette Schroll /Jordemoder & Ph.d. udviklingskonsulent, Jordemoderforeningen

Annette Aarre /Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

Björg Sylvest /Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Camilla Thygesen /Jordemoder for Sårbare Gravide, Familieambulatoriet, Hvidovre Hospital

Helene Bovin /Jordemoder & Master i Sundhedsantropologi, Holbæk Sygehus

Karina Fischer Blom / Vicechefjordemoder, Herlev Hospital

Mette Monsrud /Jordemoder, Tidlig Indsats, Hillerød Hospital

Michelle Kolls /Koordinerende jordemoder, Center for Sårbare Gravide, Rigshospitalet

Pernille Ploug /Jordemoder & familiekonsulent, Familieprojektet

## Om underviserne

<p>Anna-Katherine Højland</p>	<p>Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i klinisk psykologi. Jordemoder / scanningsjordemoder. Tidl. bl.a. klinisk psykolog i 10 år i Familieambulatoriet på Hvidovre Hospital og Rigshospitalet. Superviseret månedligt i mere end 12 år af Margareta Broden. Arbejder med psykoterapi i perinatalperioden, perinatale traumer, reproduktivt helbred og superviserer og underviser tværprofessionelle på familiedannelsesområdet. Også udvikler af den 1-årige uddannelse ”Tidlig Børneindsats &amp; Samspilsbehandling” samt 1-årige fertilitetsuddannelse. Gennemgående underviser på ”Familiedannelse &amp; Perinatalt Mentalt Helbred”. Ejer af Psykologisk Klinik for Gravide, Spæd – og Småbørn &amp; Familiedannelse. <a href="http://www.annakatherine.dk">www.annakatherine.dk</a>.</p>
<p>Anne Birgitte Ulbæk</p>	<p>Ledende overlæge. Spædbarnspsykiater. Spæd – og Småbarnspsykiatrien. BUC Glostrup, Region Hovedstaden. Underviser på modulet om perinatal psykiatri.</p>
<p>Anne Blom Corlin</p>	<p>Autoriseret klinisk psykolog. Specialist i psykoterapi. <i>Supervisor i ”Minding the Baby”-programmet samt certificeret underviser og koder i vurdering af reflektiv funktion i forældreskabet ved Parent Development Interview (PDI). Trænet af Arietta Slade. Underviser på modulet om mentalisering &amp; reflektiv forældreomsorg. <a href="http://www.mindtomindpsyk.dk">www.mindtomindpsyk.dk</a></i></p>
<p>Anette Kjærbye-Thygesen</p>	<p>Obstetrisk overlæge, ph.d. og afsnitsledende overlæge i Familieambulatoriet AHH. Mangeårig erfaring med sårbare gravide.</p>
<p>Annette Aarre</p>	<p>Jordemoder gennem 25 år med diverse efteruddannelser indenfor familiedannelse og sårbare gravide/forældre. Tidligere familiebehandler i Familieprojektet. Forløbskoordinerende jordemoder i Familieambulatoriet AHH. Har gennemført ”Familiedannelse &amp; Perinatalt Mentalt Helbred” på hold 1 og deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.</p>
<p>Björg Sylvest</p>	<p>Jordemoder gennem 7 år og forløbskoordinerende jordemoder i Familieambulatoriet AHH. Har gennemført ”Familiedannelse &amp; Perinatalt Mentalt Helbred” på hold 1 og deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.</p>

Clarissa Corneliussen	Autoriseret klinisk psykolog. Erhvervspsykolog & forfatter. Specialiseret i Mindfulness, Compassion & Self-Compassion. Certificeret underviser i programmet Mindful Self-Compassion fra University California San Diego (UCSD). Gennemgående underviser på uddannelsen "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred". www.compassionconsulting.dk
Margareta Broden	Psykolog, Ph.d. Tidl. psykolog på Viktoriagården, Malmø. Sverige. Forfatter til "Mor og barn i ingenmandsland" samt "Graviditetens muligheder".
Merethe Vinter	Sundhedsplejerske og Master i Professionsudvikling M.Ed. Certificeret NBAS/NBO træner i Danmark. Udvikler af "Familien i vækst". Thisted Kommune.
Michelle Skop Kolls	Afsnitsleder i Familieambulatoriet AHH. Jordemoder gennem 17 år. Tidligere forløbskoordinerende jordemoder i Center for sårbare gravide, Rigshospitalet. Har gennemført "Familiedannelse & Perinatalt Mentalt Helbred" på hold 1 og har deltaget i udvikling af uddannelsen gennem deltagelse i pilotprojektfasen.
Vibeke Hejgaard Nielsen	Sygeplejerske/sundhedsplejerske gennem 25 år. Primært arbejdet med sårbare familier både i kommunalt regi og på Rigshospitalet. Har diverse efteruddannelser indenfor psykiatri, samspil mellem forældre og barn og familierådgivning. Sundhedsfaglig forløbskoordinator på barselgangen på AHH og ansat i Familieambulatoriet AHH.

## Tilmelding:

**Anna-Katherine**

**[kontakt@annakatherine.dk](mailto:kontakt@annakatherine.dk)**

**[www.annakatherine.dk](http://www.annakatherine.dk)**

**Clarissa**

**[cc@compassionconsulting.dk](mailto:cc@compassionconsulting.dk)**

**[www.compassionconsulting.dk](http://www.compassionconsulting.dk)**

**Oplys venligst dit fulde navn, arbejdssted, adresse samt telefon.  
Ved betaling af kursusafgift er du sikret en plads.**